



Det koster i gennemsnit 250.000 kr.
når en medarbejder er sygemeldt pga. stress

Hvordan kan jeres organisation
nedbringe stress?

aspector



Stress er et problem for alle

Stress er ikke kun en personlig tragedie for den enkelte medarbejder, som går ned med stress. Det er også svært for leder, kollegaer, kunder og ikke mindst er det dyrt for organisationen. Alle har en interesse i at forhindre, at stress opstår.

Det vurderes, at ca. 25% af alt sygefravær i Danmark er relateret til stress. Når adspurgt svarer 42% af danskere, at de enten "ofte" eller "af og til" er stressede¹.

Samtidig ved vi, at det koster i gennemsnit 250.000 kr. for en virksomhed, når en medarbejder er sygemeldt pga. stress. Det er mange penge!

Stress kan forhindres

Stress opstår i et komplekst samspil mellem mange faktorer i folks privatliv og arbejdsliv. Alligevel kan en arbejdsplads gøre meget for at forebygge, at stress udvikler sig til et problem. Igennem en professionel og struktureret tilgang kan en arbejdsplads skabe en kultur, hvor stress forebygges gennem åben dialog mellem ledelse og medarbejdere.



Det er ikke svært at lave en stresspolitik

Det er derimod en udfordring, at kunne omsætte de flotte ord til handling, så kulturen, arbejdsvanerne og sproget i organisationen ændres. En levende og effektiv stresspolitik fører ikke til mere stress, fordi man taler om det og sætter fokus på det. En god stresspolitik forebygger og forhindrer derimod stress.

Aspektor tilbyder et Stress Management program. Vi:

- udarbejder en stresspolitik for jeres organisation
- uddanner ledere til at forstå, hvad stress er, skabe en aktiv kultur omkring det samt at tage de svære samtaler med medarbejderne. Det gøres på en 1-dags workshop
- uddanner og tester medarbejderne. Dette gør vi på en ½-dags workshop
- tilbyder stresscoaching og individuelle samtaler
- hjælper med omsætte ord til handling, så politikken forankres i hverdagen

Et skræddersyet forløb

Et forløb som beskrevet ovenfor koster 50.000 kr. Men Aspectors Stress Management program skal naturligvis skræddersyes til netop jeres organisation. På den måde får den størst effekt og forankres bedst i organisationen. Ring og hør nærmere på 2553 2739 eller skriv til info@aspektor.dk.

Om aspector a/s

Aspector er en konsulentvirksomhed med speciale inden for strategisk HR. Vi gør det muligt for vores kunder vedvarende at realisere strategiske beslutninger på en bæredygtig og lønsom måde, fordi HR understøtter forretningsstrategien.

Aspector er baseret i Århus og hjælper kunder over hele verden. Aspector er skabt for at hjælpe organisationer med at skabe de bedste rammer og bruge deres menneskelige ressourcer bedst muligt. Vi tror på, at investeringer i menneskelige ressourcer kan skabe mer-værdi for enhver organisation, og at denne værdi bør synliggøres. Vi mener, at alle organisationer har unikke medarbejdere og opererer i en unik kontekst. Vores metoder, tilgang og værktøjer tilpasses derfor altid vores kunder.

For mere information om aspector: www.aspector.dk

Om Morten Kamp Andersen

Erhvervspsykolog, Cand. Psych., HA, IIMR

Som erhvervspsykolog løser Morten strategiske HR-opgaver for danske og udenlandske virksomheder ofte i tværgangssammenhænge. Opgaverne kræver ofte et samspil mellem direktionen og HR.

Morten har tidligere arbejdet som finansanalytiker i 11 år i London hos Merrill Lynch og Deutsche Bank, hvor han var leder af eget team i 5 år med titlen Vice President. Han blev hædret flere gange og blev bl.a. valgt til Årets Analytiker i Europa i 2001 inden for sin sektor. Tiden i London gav stor erfaring med at analysere virksomhedsstrategier og værdisætte virksomheder.

Mortens tilgang "bærer præg af min forskelligartede baggrund: Mange års erfaring med (cool) business på den ene side og min psykologiske forståelse på den anden. Det giver helt unikke resultater". Hans passion er, "at skabe et miljø og processer, som får medarbejdere til at præstere mest muligt og få den værdi synliggjort".

Kontakt os for yderligere oplysninger om vores stress management program eller nogle af vores andre ydelser.

aspector

www.aspector.dk

Morten Kamp Andersen
mka@aspector.dk

(+45) 25 53 27 39